

ZaansFit AZ Zomerkamp

19 t/m 21 augustus 2019



Welke dagen?

Maandag 19 t/m woensdag 21 augustus 2019
(in de zomervakantie)

Hoe laat?

Elke dag van 9:00 uur tot 15:30 uur

Waar?

AFAS Trainingscomplex /
Sportpark Kalverhoek,
Zuiderweg 72, Wijdewormer

Voor wie?

Jongens en meisjes van 8 t/m 14 jaar die op gezond gewicht willen komen. Ze gaan gezond eten en drinken, voetballen en leuke uitdagende sport- en spelactiviteiten doen. Iedere ochtend is er een workshop voor de ouders over gezond opgroeien. Dagelijks mogen de ouders en broertjes/ zusjes het laatste uur meedoen.



Hoeveel kost het?

5 euro voor 3 dagen! De kinderen krijgen een bidon, AZ-shirt, AZ-voetbal en iedere dag gezond eten en drinken.

Meer informatie en inschrijven:
AZ.nl/zaansfit

Vragen? Vragen kunt mailen naar Annemijn Berghuis van JOGG-Zaanstad:
aberghuis@ggdzw.nl

We zien u en uw kind graag tijdens het ZaansFit AZ Zomerkamp!



jongeren op
gezond gewicht

